



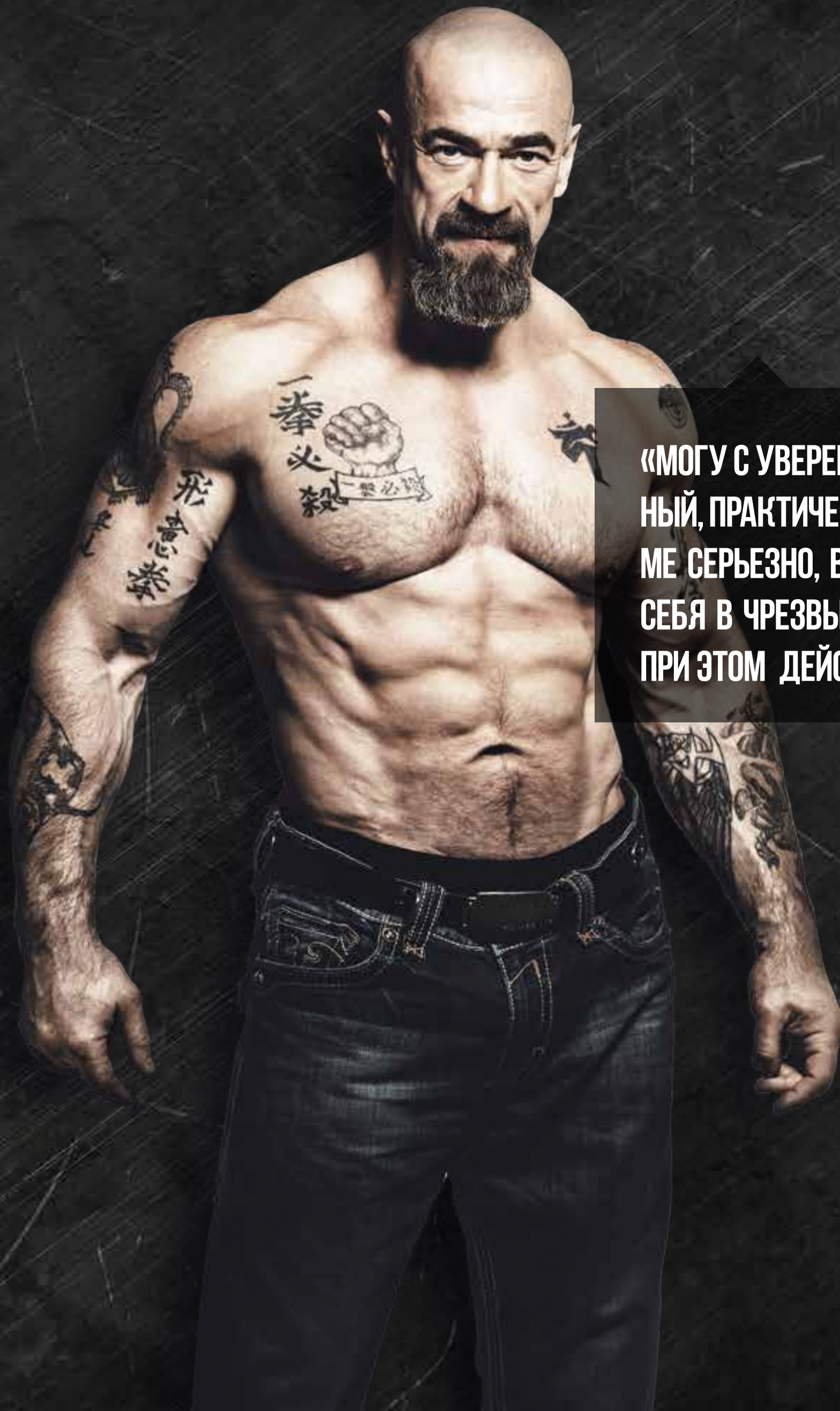
**АКАДЕМИЯ
БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНИ**



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
МЧС РОССИИ



**АКАДЕМИЯ
БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНИ**



**«МОГУ С УВЕРЕННОСТЬЮ СКАЗАТЬ, ВАМ ПОВЕЗЛО! НАКОНЕЦ-ТО СУЩЕСТВУЕТ РЕАЛЬ-
НЫЙ, ПРАКТИЧЕСКИЙ КУРС ПО БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНИ. ОТНЕСИТЕСЬ К ЭТОЙ ПРОГРАМ-
МЕ СЕРЬЕЗНО, ВОЗМОЖНОСТЕЙ ПОТЕРЯТЬ ЖИЗНЬ МНОГО. Я НАУЧУ ВАС КАК ВЕСТИ
СЕБЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ, СПАСТИ ЧЬЮ-ТО ЖИЗНЬ И СОХРАНИТЬ СВОЮ,
ПРИ ЭТОМ ДЕЙСТВОВАТЬ В РАМКАХ ЗАКОНА.»**

**СТАРШИЙ ИНСТРУКТОР
СЕРГЕЙ БАДЮК**



**АКАДЕМИЯ
БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНИ**

СОДЕРЖАНИЕ:

- **ОБ АКАДЕМИИ**
- **СОДЕРЖАНИЕ КУРСА**
- **ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ**
- **ПАКЕТ УСЛУГ КУРСА**
- **ЗАКОНОДАТЕЛЬНАЯ ОСНОВА КУРСА**
- **ПРЕПОДАВАТЕЛИ АКАДЕМИИ**
- **КОНТАКТЫ**





**АКАДЕМИЯ
БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНИ**

ОБ АКАДЕМИИ

Как вести себя законопослушному гражданину мегаполиса в чрезвычайных ситуациях, которые могут в любой момент возникнуть на работе в офисе, в общественных местах, дома или за городом? АБЖ сохранит жизнь и здоровье Вашим коллегам, друзьям и близким. АБЖ поможет уверенно чувствовать себя в стрессовых ситуациях, и подготовиться ко всему что может произойти в рамках современных реалий.

Академия представляет Первый практический курс по Безопасности Жизни для жителей больших городов России. Курс создавался для корпоративных клиентов и рассчитан на неподготовленных участников, различной возрастной категории, профессиональной и гендерной принадлежности.

Практический Курс был разработан и проводится при непосредственном участии профессиональных спасателей МЧС России.

**МЫ НЕ ПРОВОДИМ СКУЧНЫЕ ЛЕКЦИИ,
МЫ УЧИМ ДЕЙСТВОВАТЬ!**



**АКАДЕМИЯ
БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНИ**

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

Курс рассчитан на 1 день.
Все инструкторы курса – действующие офицеры МЧС России.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ:

Москва:

- 1 площадка – 50 - 150 чел. (м. Сокол)
- 2 площадка – 50 - 250 чел. (м. Теплый Стан)

Московская область:

- 1 площадка – 100 – 1000 чел. (юг, 5 км от МКАД)
- 2 площадка – 50 – 200 чел. (север, 20 км от МКАД) –
на согласовании с МЧС

Время проведения: с 11 до 16:00





**АКАДЕМИЯ
БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНИ**

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

Практический курс по Безопасности Жизни разработан на основе многолетнего опыта подготовки специалистов МЧС, адаптирован и сбалансирован подг гражданское население различных категорий, с соблюдением канонв методик командообразующих мероприятий.

Основная составляющая курса – практическая подготовка к действиям в не стандартных ситуациях . Авторская механика курса, позволяет за обучить и подготовить гражданское население к действиям в условиях чрезвычайных ситуаций.

Базовый курс состоит из трёх основных дисциплин по которым пройдет обучение:

- А) Необходимые действия при возникновении пожара.
- Б) Оказание медицинской помощи. Продвинутый уровень.
- В) Ключевые принципы выживания в условиях ЧС.



АКАДЕМИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНИ



СЕРГЕЙ БАДЮК

Российский спортсмен, актер, бизнесмен.
Главный Инструктор Академии



АНТОН ГЛАДИЛИН

Инструктор Академии. Участник программы
Российского Красного Креста "Первая Помощь".
Подполковник внутренней службы



ДМИТРИЙ СКОРКИН

Инструктор Академии. Заместитель
начальника Московского УЦ ФПС
Полковник внутренней службы



АЛЕКСЕЙ ВАРЕНИЦА

Спортивный Инструктор Академии.
Победитель международных соревнований
по многоборью.



**АКАДЕМИЯ
БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНИ**

ЗАКОНОДАТЕЛЬНАЯ ОСНОВА КУРСА

- Закон РФ «О безопасности» от 05.03.1992 г. №2446
- Закон РФ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.12.1994 г. №68-ФЗ
- Закон РФ «О пожарной безопасности» от 24.12.1994 г. №69-ФЗ
- Закон РФ «О безопасности дорожного движения» от 10.12.1995 г. №196-ФЗ
- «Положение об организации обучения населения в области ГО» 04.09.03 № 457-ПП п.4.
- «О мерах по противодействию терроризму» 15.09.99 № 1040-ПП
- Приказ МЧС РФ от 12 декабря 2007г. N645.
"Обучение мерам пожарной безопасности работников организаций"



**АКАДЕМИЯ
БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНИ**

ЗАКОНОДАТЕЛЬНАЯ ОСНОВА КУРСА

Правила противопожарного режима в Российской Федерации УТВЕРЖДЕНЫ постановлением Правительства Российской Федерации от 25 апреля 2012 года №390

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

п.2. В отношении каждого объекта (за исключением индивидуальных жилых домов) руководителем организации, в пользовании которой на праве собственности или на ином законном основании находятся объекты, утверждается инструкция о мерах пожарной безопасности в соответствии с требованиями, установленными XVIII настоящих правил.

п.3. Лица допускаются к работе на объекте только после прохождения обучения мерам пожарной безопасности. Обучение лиц мерам пожарной безопасности осуществляется путем проведения противопожарного инструктажа и прохождения пожарно-технического минимума.



**АКАДЕМИЯ
БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНИ**

ПАКЕТЫ УСЛУГ

БАЗОВЫЙ

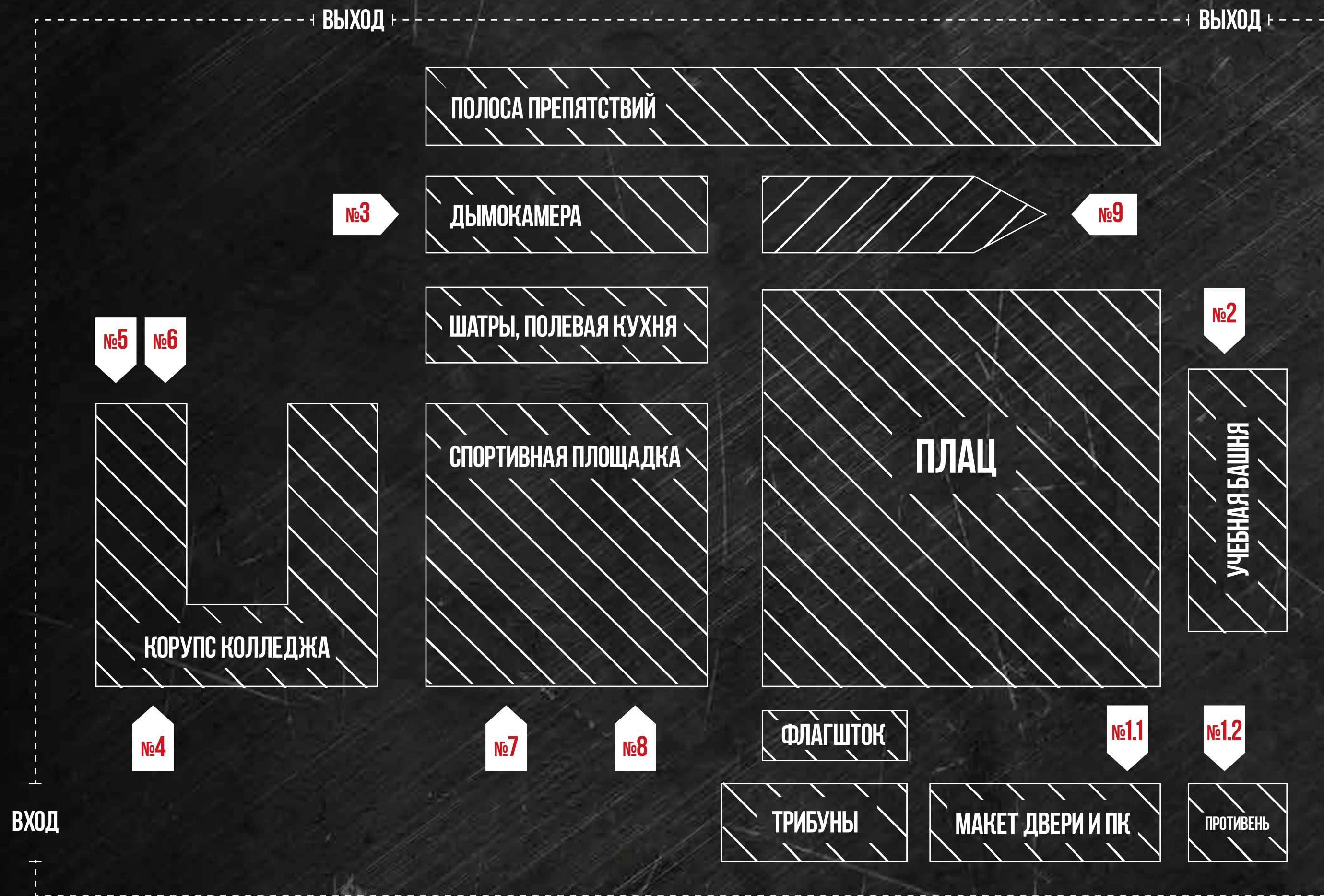
- Подготовка и реализация практического курса, с учетом пожеланий клиента, количество участников до 200 чел.;
- Необходимые расходные материалы и средства защиты для обеспечения безопасности на проекте.
- Транспортно-логистическое сопровождение мероприятия;
- Техническое обеспечение мероприятия;
- Организация питания на площадке (формат полевой кухни);
- Наградная атрибутика (сертификаты и специальные кубки)

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ

- Декорационное оформление (брендирование);
- Сувенирная продукция;
- Дополнительное питание;
- Профессиональная спец. техника;
- Спецэффекты;
- Показательное выступление спец. служб;
- Средства самообороны;
- Стрелковый тир;
- Другие опции*.

* Представители Академии готовы встретиться с Вами и обсудить дополнительные опции программы. В штате компании профессиональные менеджеры по организации мероприятий с опытом работы более 10 лет.

ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ТЕРРИТОРИИ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПК ПО БЖ 10 000 М.КВ.



УЧАСТОК № 1.1

ТУШЕНИЕ ОТ ПК

УЧАСТОК № 1.2

ТУШЕНИЕ ОГнетушителем

Тушение очага возгорания (Правила пользования офисным ПК, применение огнетушителя по открытому огню, действия при возгорании газового баллона).

УЧАСТОК № 2

САМОСПАСЕНИЕ ИЗ ОФИСА

Учебная башня (Отработка практических навыков по спасению пострадавшего и само-спасению из задымленного офиса, жилого помещения).

УЧАСТОК № 3

ПРОХОЖДЕНИЕ ДЫМОКАМЕРЫ

Дымокамера (обучение и практическая отработка навыков поведения в задымленном помещении, квартире).

УЧАСТОК № 4

СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ

Сердечно-легочная реанимация (отработка навыков проведения искусственного дыхания и закрытого массажа сердца).

УЧАСТОК № 5

ТРАВМЫ (ПЕРЕВЯЗКИ И ФИКСАЦИИ)

Травмы (остановка кровотечений, фиксация сломанных конечностей, ожоги, поражения током, обморожения и др.).

УЧАСТОК № 6

ОКАЗАНИЕ 1-й ПОМОЩИ ПРИ ОБОСТРЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Поведение и оказание первой помощи при обострении заболеваний (тепловой удар, обморок, кома, эпилепсия, аллергия и др.)

УЧАСТОК № 7

САМООБОРОНА

Самооборона (теория и практика поведения в уличных ситуациях ножевой бой, стая собак, и т.п.)

УЧАСТОК № 8

ПОВЕДЕНИЕ В ЧС

Поведение в ЧС (Возникновение давки на массовых мероприятиях проведение в метро, безопасность на водоемах).

УЧАСТОК № 9

ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ДТП

Поведение при ДТП. (Общение с инспектором, поведение при ДТП, практический навык спасения пассажира из автомобиля).



**АКАДЕМИЯ
БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНИ**

МЫ НАУЧИМ ВАС ДЕЙСТВОВАТЬ!

ул. Пречистенка д.40 | +7 (499) 70-33-112 | info@abzh.ru